












MIDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREES	Betterave rouge HVE vinaigrette 	Salade de courgettes aux amandes		Salade de maïs et soja 	Concombre à la crème 
<i>Menus de substitutions :</i>					
PLAT	Sauté de porc aux oignons 	Menu Végétarien Nuggets de blé 		Spaghetti à la carbonara 	Quenelles de poisson sauce amandes
<i>Menus de substitutions :</i>	Sauté de volaille aux oignons / Poisson pané			Spaghetti à la carbonara de dinde / Spaghetti aux légumes	
GARNITURE	70% Brocolis aux amandes 30% Boulgour	Panier du jardinier		PLAT COMPLET	Riz créole
LAITAGE	Camembert	Pont l'évêque AOP 		Yaourt sucré	Crème dessert praliné
DESSERT	Fruit 	Flan caramel		 Gâteau P4C aux amandes	Fruit 