

NOM DU CLIENT

Menus à nous retourner avant le Vendredi 30 SEPTEMBRE 2022

SEMAINE DU 7 AU 11 NOVEMBRE 2022

LUNDI

7-nov

MARDI

8-nov

MERCREDI

9-nov

JEUDI

9-nov

VENDREDI

10-nov



Menus de substitution



	LUNDI 7-nov	MARDI 8-nov	MERCREDI 9-nov	JEUDI 9-nov	VENDREDI 10-nov
Chou rouge HVE vinaigrette  	Saucisson à l'ail			Carottes râpées BIO à l'échalote  	
		Betteraves HVE vinaigrette			
Boulettes de soja sauce tajine abricot  	Blanquette de volaille à l'ancienne  			Sauté de porc sauce marengo  	
Boulettes de soja sauce tajine abricot	Crousti au fromage			Sauté de volaille sauce marengo ou hoki à la provencale	
Sauce tajine abricot	Sauce à l'ancienne			Sauce marengo	
Boulgour	Riz BIO 			Rostis de légumes 	
Légumes de tajine	Carottes en rondelle BIO 				
Camembert BIO 	Yaourt sucré BIO 			Petit suisse aromatisé BIO 	
Yaourt aux fruits BIO 	Fruit RUP  			Beignet au chocolat	

 Préparé par votre Chef
  Légume frais
  Plat végétarien
  Nouveauté
  Produit issu de l'agriculture biologique
  HVE
  MSC
  AOP
  IGP
 

NOM DU CLIENT

Menus à nous retourner avant le Vendredi 30 SEPTEMBRE 2022

SEMAINE DU 14 AU 18 NOVEMBRE 2022

LUNDI

14-nov

MARDI

15-nov

MERCREDI

16-nov

JEUDI

17-nov

VENDREDI

18-nov



Menus de substitution



Céléri BIO rose		Salade Esau				Macédoine de légumes BIO		Friand au fromage	
Cannelonis		Nuggets de blé				Escalope de volaille à l'indienne		Colin MSC crème de persil	
Poisson pané + tortis		Nuggets de blé				Hoki sauce à l'indienne		Colin crème de persil	
		Ketchup				Sauce à l'indienne		Sauce crème de persil	
Salade verte HVE		Purée de haricots verts				Riz lon grain de camargue IGP au curry		Farfales	
								Brunoise de légumes	
Fromage blanc aux fruits BIO		Emmental BIO				Brie BIO		Petit suisse aromatisé BIO	
Fruit BIO		Crème dessert chocolat BIO				Compote abricot et banane BIO		Fruit HVE	

Préparé par votre Chef
 Légume frais
 Plat végétarien
 Nouveauté
 Produit issu de l'agriculture biologique
 HVE
 Pêche Durable
 AOP
 IGP
 HVE

NOM DU CLIENT

Menus à nous retourner avant le Vendredi 30 SEPTEMBRE 2022

SEMAINE DU 21 AU 25 NOVEMBRE 2022

LUNDI

21-nov

MARDI

22-nov

MERCREDI

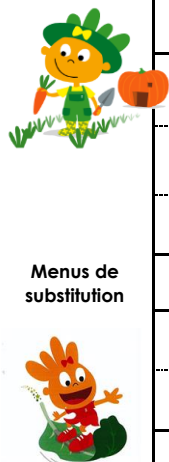
23-nov

JEUDI

24-nov

VENDREDI

25-nov



	LUNDI 21-nov	MARDI 22-nov	MERCREDI 23-nov	JEUDI 24-nov	VENDREDI 25-nov
	Salade coleslaw BIO	Œufs mayonnaise		Radis en vrac + beurre	Salade de blé HVE à la menthe
	Tartiflette	Emincé de bœuf sauce au poivre		PASTA BIO au fromage	Quenelles de poisson sauce nantua
Menus de substitution	Poisson pané + tortis	Nuggets de blé		Hoki sauce à l'indienne	Colin crème de persil
		Sauce au poivre			Sauce nantua
	Salade verte HVE	Beignets de courgettes		PLAT COMPLET	Epinard à la crème
					Pomme vapeur
	Pont l'évêque AOP	Camembert BIO		Cantal AOP	Petit suisse aromatisé BIO
	Mousse crème de marron	Fruit RUP		Gâteau aux amandes et noix du Chef	Fruit HVE

Préparé par votre Chef
 Légume frais
 Plat végétarien
 Nouveauté
 Produit issu de l'agriculture biologique
 HVE
 AOP
 IGP
 HVE

NOM DU CLIENT

Menus à nous retourner avant le Vendredi 30 SEPTEMBRE 2022

SEMAINE DU 28 NOVEMBRE AU 2 DECEMBRE 2022



ALLEMAGNE

LUNDI

28-nov

MERCREDI

30-nov

JEUDI

1-déc


























VENDREDI

2-déc



Menus de substitution



Salade de pâtes BIO  	Flamenkuch 				Hot dog		Betteraves HVE persillées  
	Feuilleté croisillon emmental				Friand au fromage		
Tortillas  	Currywurst  				Potée auvergnate  		Merlu sauce curcuma  
Tortillas	Colin à la crème de curry				Omelette		Merlu sauce curcuma
							Sauce curcuma
Trio de légumes BIO 	Frites				Légumes pour potée 		Tortis Alsace IGP 
Fromage blanc aux fruits BIO 	Yaourt sucré BIO 				Fourmes d'ambert AOP 		Yaourt local de la ferme du moulin Guiscard (60) à la pêche 
Fruit BIO  	Crumble pomme 				Fruit HVE  		

 Préparé par votre Chef
  Légume frais
  Plat végétarien
  Nouveauté
  Produit issu de l'agriculture biologique
  HVE
  Pêche durable MSC
  AOP
  IGP
 

NOM DU CLIENT

Menus à nous retourner avant le Vendredi 30 SEPTEMBRE 2022

SEMAINE DU 5 AU 9 DECEMBRE 2022

LUNDI 05-déc **MARDI** 6-déc **MERCREDI** 7-déc **JEUDI** 8-déc **VENDREDI** 9-déc



Menus de substitution



Bouillon de légumes		Salade marocaine BIO				Pâté de foie (à couper par vos soins)		Salade de riz BIO	
Carottes vinaigrette						Macédoine mayonnaise			
Emincé de volaille à l'italienne		Raviolis aux légumes BIO				Bœuf bourguignon		Hoki MSC au pesto	
Batonnet de poisson		Raviolis aux légumes BIO				Colin sauce oseille		Hoki MSC au pesto	
Sauce à l'italienne						Sauce bourguignon		Sauce au pesto	
Blé HVE		PLAT COMPLET				Purée crécy		Haricots verts BIO à l'ail	
Mélange forestier									
Yaourt sucré BIO		Gouda BIO				Petit suisse aromatisé bio		Cantal AOP	
Fruit HVE		Eclair au chocolat				Fruit BIO		Compote fruit rouge BIO	

Préparé par votre Chef
 Légume frais
 Plat végétarien
 Nouveauté
 Produit issu de l'agriculture biologique
 HV
 MSC
 AOP
 IGP

NOM DU CLIENT

SEMAINE DU 12 AU 18 DECEMBRE 2022



Menus à nous retourner avant le Vendredi 30 SEPTEMBRE 2022

LUNDI 12-déc MARDI 13-déc MERCREDI 14-déc JEUDI 15-déc VENDREDI 16-déc



Menus de substitution



	LUNDI 12-déc	MARDI 13-déc	MERCREDI 14-déc	JEUDI 15-déc	VENDREDI 16-déc
	Pizza (sans viande)	Betteraves rouges bio et poire bio		Pâté richelieu	Chou blanc HVE aux raisins
				Terrine de saumon	
	Omelette au fromage	Spaghetti IGP Alsace à la carbonara (plat complet)		Suprême de volaille	Blanquette de la mer
Menus de substitution	Omelette au fromage	Spaghetti à la volaille ou Spaghetti aux légumes		Paupiette de saumon sauce hollandaise	Blanquette de la mer
				Sauce suprême	
	Ratatouille BIO	PLAT COMPLET		Pommes duchesses	Riz long grain de camargue IGP
				Haricots beurres persillés	
	Camembert BIO	Edam BIO		Clémentines BIO	Emmental BIO
	Riz au lait BIO	Fruit RUP		Bûche	Fruit BIO

Préparé par votre Chef
 Légume frais
 Plat végétarien
 Nouveauté
 Produit issu de l'agriculture biologique
 HVE
 FRANCE
 PECHÉ DURABLE
 AOP
 IGP
 IGP